



# โรคเบาหวาน

เพื่อนๆ พี่ๆ ชาวภาคเหนือทุกท่าน  
ทำงานหนักแล้ว อย่าลืมดูแลสุขภาพกันบ้างนะคะ วันนี้ขอยก  
อนุญาตนำบทความเกี่ยวกับโรคภัยใกล้ตัวมาฝาก เพื่อจะได้ระมัดระวัง  
ดูแลป้องกัน ให้อยู่สภาพที่ดีอยู่เสมอค่ะ

**เบาหวาน** เป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติของต่อมไร้ท่อชนิดหนึ่ง  
นั่นคือตับอ่อนไม่สามารถผลิตหรือหลั่งอินซูลินออกมาได้มากเพียงพอ  
ทำให้เป็นเชื่องช้าตามร่างกายได้รับ หากอาหารพวกแป้งให้เกิดขึ้นพลังงาน  
ที่ใช้สำหรับเคลื่อนที่พอ และการกินของหวานต่างๆ หรือเก็บสะสมน้ำตาล  
ไว้ในร่างกายทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดสูงมากกว่าปกติ **โรคเบาหวานในเลือด  
ของคนปกติ** ก่อนรับประทานอาหารเช้า-มีค่าประมาณ 70-99 มิลลิกรัม  
เปอร์เซ็นต์) ซึ่งถ้าระดับน้ำตาลสูงขึ้นมาจนเกินความสามารถของไตที่จะ  
กำจัดเอาไปได้ แล้วน้ำตาลส่วนเกินก็จะถูกขับออกมาในปัสสาวะพร้อมกับน้ำ  
ทำให้ปัสสาวะบ่อย จำนวนมาก ปัสสาวะมีรสหวาน เรามักเรียกโรคนี้ว่า  
"เบาหวาน" (เบา = ปัสสาวะ)

- รักและห่วงใย** www.segroup.co.th
- อาการที่ต้องระวังจากระดับน้ำตาลเปลี่ยนแปลงมา  
ระดับน้ำตาลในเลือดสูง
- 1. แขนงเฉียบพลัน**  
เป็นทั้งที่ไตมีโคเลสเตอรอลสูงและมีไขมันตัวดี หนึ่งผลดีเนื่องจากระดับไขมันสูง  
และระดับคอเลสเตอรอลสูงมีผลต่อหลอดเลือด มีไขมันอุดตันตามหลอดเลือดซึ่งมีผล  
อย่างรุนแรงได้
  - 2. โรคแทรกซ้อนเรื้อรัง** และโรคที่เกี่ยวเนื่องกับโรคเบาหวานได้แก่
    - โรคตา เป็นต้อ ตาบอด
    - เท้าชา เท้าเป็นแผล จนถึงนิ้วเท้าหลุด
    - ตับอ่อน เกิดนิ่ว ตับอักเสบ มีนิ่ว ไขมันใน
    - โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง ภาวะไขมันสูง
    - โรคไตอักเสบ ไตวาย
    - กระเพาะปัสสาวะอักเสบ มีหินซึ่งอาจ กระทบปัสสาวะปน
    - พยาธิแสลงเบาหวานของตาหรือหู
    - ผิวหนังอักเสบ เป็นแผลเรื้อรัง
    - สาเหตุว่าต้องระวังขณะขับรถ
    - ชาหรืออ่อนแรงครึ่งซีก(อาจเป็นหัวใจ)



มาแล้วจ้า.....เจ๊ซี ขอรายงานตัวกับ พ่อ แม่ พี่น้องทุกๆ ท่าน ต่อแต่นี้ไป เจ๊ซี จะมารายงานข่าว ซดแฉะ  
แฉะเทา เบื้องหน้า เบื้องหลังของตัวแทน โกรธทำอะไร !!! ที่ไหน ระวังจะเป็นข่าวยะจ๊ะ

**บอกข่าวเล่าสืบไปถึงภคทวีประเทศ คุณนิศย์ ฉุยเต็กแก้ว** ตัวแทนคุณภาพพริ้งหวัดระบอบสหเนือสิมพิณพัสยาธุรกิจเมื่อ  
ต้นเดือนที่ผ่านมา ท่านบอกว่า รางวัลที่ภาคภูมิใจที่สุดคือการได้มาเป็นตัวแทนของภาคเหนือ แหมคนระบอบภาคเหนือมีไว้กับ  
ทุกคนนี่เล่าเนี่ย \*\*\*\*\* สำหรับท่านนี้ต้องบอกว่าทุกบุญสร้างบุญ ลมบุญเกือบครึ่งแสนถูกปิดในการจัดขอมสมาคุณให้กับลูกๆ **คุณสมชัย  
บริเวณไพฑา** คุณขยันขันแข็ง สุขุมสุภาพ มีจิตใจที่เปี่ยมเมตตาและเมตตาต่อทุกคน ท่านเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ลูกๆ \*\*\*\*\*  
\* ไม่ยกครูว่า มีลูกสาวสวย ด้วยกันทั้ง 7 คู่ **พี่ปราโมทย์ (ไกรย)** และ **เชียวชชาติ เข็มเจริญสุข** งามๆ น่าจะลองส่งเข้าประกวด สวยสุขภาพไม่แพ้  
ไปไหน เกี่ยมบริบธอ\*\*\*\*\* สุขุมสุภาพทำให้การกระจาย พ่อเลี้ยงเมื่องเหนือเห็นมีผลบ้าง **พี่จาด (เสจจาด ขุนบุญมี)** มีนิสัยขยันหมั่นเพียร  
ภาคเหนือตอนบนและสลับให้รับเข้าได้\*\*\*\*\* มีที่ไหนหนักหัวขึ้นเป็นปีที 1 ของ ททท. ให้ได้ **เชียวสมชัย กุระหงษ์** สาขางานเขต มุ่งสร้างทีมงานขยัน  
ต่อเมื่อง กับความเมตตาและรักการก่อกำกับมีไม่ไกลเกินขั้นหลอมกันทุกปี แต่ยังมีใจให้ตามเบอร์ 1 กรุงเทพฯ ตัวจริงเสียงจริงสะท้อน **เชียวฉวี คุณจักรวัฒน์  
รชดาเจริญรัตน์** ขยันหรือเปล่านั้น\*\*\*\*\* ส่วนแม่ปากกทวีภคมีล่าสุด **คุณนิศร์ธิดา รติงทองเกียรติ** สาขาสุนทรศาสตร์ ได้ช่วยมีพิธีเปิดภาคจากแม่  
ประจักษ์ชัดมาเก็บพิศมิตขอพบอีกหลายจังหวัด ก็หวังว่าบางบริษัทก็จะไม่เว้นตามดูเชงปะ\*\*\*\*\* แต่ท่านนี้ พักหลังแม่หมายมีขานจาก  
วงการเคย **คุณสิริมา ปทุมทิพย์** คุณแม่ผู้ให้จากนิคมมหาสารคาม เริ่มสมาคมประจักษ์ชัดอย่างเกี่ยวเลยไม่รู้ว่าสิ้นไปเสื่อหรือเปล่านั้นก็ขอยก  
ระวีระโกนเสียป้อ **"จักรพันธ์ โพธิ์งาม"** จากร้อยเอ็ดที่หัวหนหลายช่วงตัวนะ...จะบอกให้\*\*\*\*\* ครัวหมลงานานทำบุญที่วัดอตุลฯ เรียกว่างานบุญ  
ดีที่ไหน ต่อมีคุณระวีระชัย ไธนาภรณ์ศรี อยู่ที่นี่ในบุญกรรมนี้ ก็ว่าหากนี้ถึงชั่วร้ายอย่างนี้\*\*\*\*\*

## โปรโมชั่น เดือนมีนาคม 2553

ถูกใจคนชอบ เลือก  
เพียงทำประกันภัย  
**แคบปลาย-บับ 2+**



**รับฟรี..!**  
ค่าชาบีวอร์ 3M  
หรือ ค่าโยโมโครไฟเบอร์

**ตั้งแต่ 1 มีนาคม - 31 มีนาคม 2553  
หรือยกกว่าของจะหมด**

## SEIC NEWSLETTER Vol.3 March 2010



**อุบัติเหตุ**  
ไม่คอยเตือนใครก่อนเกิดเหตุ  
ศูนย์บริการลูกค้า โทร. 1726

**บริษัท อากเนย์ประกันภัย จำกัด**  
The Southeast Insurance Co., Ltd.  
315 อาคารอากเนย์ประกันภัย ชั้น 1, 1-3 ถนนสีลม แขวงสีลม เขตบางรัก กรุงเทพฯ 10500  
315 Southeast Insurance Bldg. G, 1-3 Fl., Silom Rd., Bangrak, Bangkok 10500  
T: 0 2631 1311 F: 0 2237 7409 www.segroup.co.th



จัดทำโดยฝ่ายพัฒนากลยุทธ์

มอบชีวิตคุณให้ ง่าย

### คอนเทนต์

## อากเนย์แฟมิลีสโชว์ไทม์ ครั้งที่ 1

"It's SHOW TIME" **ครั้งที่ 1**

**เส้นทางกรุงเทพฯ-ชะอำ**  
(ได้ อิมพีเรียล เลควิวโฮเต็ล แคมป์ กอล์ฟฟรังค์)  
วันที่ 20-21 กุมภาพันธ์ 2553 ที่บ้านนา

**รายชื่อผู้แข่งขันที่ได้รับรางวัล**

<b>รางวัลชนะเลิศ</b> <small>ผู้เป็นคุณแม่ผู้ขยันขันแข็ง</small>	<b>ผู้ชนะเลิศ</b> <small>ผู้เป็นคุณแม่ผู้ขยันขันแข็ง</small>
<b>รองชนะเลิศอันดับ 1</b> <small>ผู้เป็นคุณแม่ผู้ขยันขันแข็ง</small>	<b>ผู้ชนะเลิศ</b> <small>ผู้เป็นคุณแม่ผู้ขยันขันแข็ง</small>
<b>รางวัลชมเชย</b> <small>ผู้เป็นคุณแม่ผู้ขยันขันแข็ง</small>	<b>ผู้ชนะเลิศ</b> <small>ผู้เป็นคุณแม่ผู้ขยันขันแข็ง</small>
<b>รางวัลที่ 2</b> <small>ผู้เป็นคุณแม่ผู้ขยันขันแข็ง</small>	<b>ผู้ชนะเลิศ</b> <small>ผู้เป็นคุณแม่ผู้ขยันขันแข็ง</small>

ผ่านไปแล้ว สำหรับการแข่งขันแอสโชว์ไทม์ ครั้งที่ 1 เส้นทาง กรุงเทพฯ-ชะอำ เมื่อวันที่ 20 กพ. ที่ผานมาโดยไม่ได้มีเกียรติจาก **คุณโรจน์พันธ์ และ คุณฉวีพันธ์ พิทยานนท์** เป็นประธานเปิดการแข่งขันและร่วมปล่อยขบวนรถ ซึ่งเมื่อเช้าร่วมชิงเงินรางวัล 70 ล้านบาท และมอบเงินรางวัลกว่า 200 คน จนในที่สุดจะได้พิชญ์ นีลิม สุวระวี คว้ารางวัล และรางวัลดีใจจากกิจกรรมในชุดต่างๆ แล้ว ยังได้ร่วมแบ่งปันความสุขในการมอบประโยชน์แก่ผู้ด้อยโอกาส และขอพยานการต่อหน้าให้แก่มิตรสว ไร่จันทน์บ้านหนองจอก จ.สมุทรสงคราม อีกด้วย